

一般大人クラス レッスンプログラム 2026年6月～

平日昼クラス																	
月曜日			火曜日				水曜日			木曜日			金曜日				
A	初中級	中級	中上級	初中級	中級	初級	W D	初級		中上級	初中級	中級	中上級		初級	初中級	中級
	戸田	加藤	中村	杉田	熱田	長谷川	梶間	熱田		加藤	長谷川	柳澤	杉田		柳澤	梶間	加藤
初級・初中級 9:30~10:55							中級・中上級・WD 9:30~11:25										
B	初級			初級	中上級			初中級			中上級				初中級	中級	
	戸田			梶間	杉田			中村			戸田				長谷川	戸田	
	初級 11:30~12:55				初中級 11:00~12:25				中級・中上級 11:00~12:55								
	はじめて平日			はじめて平日			はじめて平日			はじめて平日			はじめて平日				
	長谷川			野村			杉田			中村			加藤				
はじめて平日 11:30~12:25																	
C	初中級	中級		初※中級	中級		クピルツ	中級	初中級		初級	中級	初※中級		初中級	中級	クピルツ
	中村	加藤		中村	熱田		柳澤	中村	戸田		杉田	柳澤	中村		柳澤	梶間	西田
初級・初中級・中級 12:30~13:55				ピククル 13:00~14:00								火曜日・木曜日 ※初中級 13:00~14:25					
C2				女G			クピルツ	ラリー			中級			クピルツ			
				西田			柳澤	加藤			加藤			西田			
女G・ラリー 14:00~15:25				中級 14:30~15:55				ピククル 14:30~15:30									
D				中級													
				西田													
中級 15:30~16:55																	

ナイタークラス																	
			火曜日				水曜日			木曜日			金曜日				
E				めはてじ	初級	中級		初中級	中級	上級	初中級	中級	上級		初級	初中級	
				長谷川	柳澤	中村		熱田	中村	加藤	杉田	加藤	西田		西田	戸田	
はじめて 19:00~19:55				19:00~20:25													
F				初級	中級	上級		初級	初中級	T	初中級	中級	上級		めはてじ	初級	初中級
				西田	柳澤	中村		熱田	中村	加藤	杉田	西田	加藤		熱田	戸田	西田
20:30~21:55												はじめて 21:00~21:55					

土日クラス								
土曜日			日曜日					
A			初中級					
			杉田					
8:00~9:25								
A2			中級					はじめて
			杉田					長谷川
9:30~10:55			9:00~9:55					
B	初級	初中級	中級	初中級	中級	上級		
	熱田	中村	柳澤	熱田	西田	加藤		
11:00~12:25			10:00~11:25					
B2	初級	初中級	上級	初級	初中級	上級		
	杉田	西田	戸田	杉田	加藤	熱田		
12:30~13:55			11:30~12:55					
B3	はじめて			初中級	中級	上級		
	野村			杉田	西田	原		
14:00~14:55			13:00~14:25					
C	クピルツ			初級	中級			
	戸田			熱田	加藤			
15:30~16:30			14:30~15:55					
D2	中級			クピルツ				
	西田			柳澤				
17:00~18:25			16:30~17:30					
E	初中級	上級		初級	初中級	中級		
	柳澤	戸田		杉田	柳澤	加藤		
18:30~19:55			19:00~20:25					
F	初級	初中級	上級					
	柳澤	戸田	原					
20:00~21:25								