

全天候型・ナイター完備

ジュニア

一般大人

# インドア テニススクール

レベルに合わせた  
充実したレッスン

身体に  
優しい

砂入り人工芝  
コート

開放的  
1.0mの

天井高

雨・紫外線  
心配無用

インドア  
コート

スマホで  
楽々

振替予約

## 大人から子どもまで楽しめる!

リトルプリンステニススクールでは、初心者から上級者まで、レベルに合わせたクラスで丁寧に指導。平日夜や週末も豊富なレッスン数で忙しい方も安心! あなたに合ったコースで、楽しくテニスを始めましょう!

春の新生活

応援キャンペーン

期間 5/6 (水) まで

体験後当日  
ご入会いただくと

入会金 0 +  
通常税込  
6,600円

選べる  
チケット or  
プレゼント

ジュニア  
ラケット  
プレゼント

※2026年5月6日(水)までに入金を含む新規お申込みされた方に限ります。月2回コースなど一部のコースは特典の対象外となりますので予めご了承ください。

健康寿命を延ばす **スポーツ** は

## テニスが最強!?

2018年の研究によると、テニスプレイヤーは運動習慣のない人に比べ、平均寿命が9.7年長いことが判明しました。テニスは有酸素運動能力を高めるだけでなく、仲間とのコミュニケーションを通じてメンタルヘルスを向上させ、社会的孤立を防ぐ効果もあります。また、定期的なテニス活動は肥満や生活習慣病のリスクを低減し、幸福感を高めることで健康長寿に寄与しています。

### テニスは最も長生きなスポーツ?

テニス	+9.7
バドミントン	+6.2
サッカー	+4.7
サイクリング	+3.7
スイミング	+3.4
ジョギング	+3.2
体操	+3.1
ジムエクササイズ	+1.5

テニスは最長

**9.7年**

スポーツする人の  
寿命は長かった

2018年デンマークの研究論文より

< 運動習慣のない人と各種スポーツをする人の平均余命の差 >



# あなた（お子さま）の“今”と“10年後”を考えたコース設計

## ジュニアテニス



### 運動が好きになる土台づくり

はじめてから経験者までレベルに合わせたクラスで、安心してステップアップ。体力・集中力・運動神経をバランスよく育て、「できた!」の成功体験を大切にしたい指導を行います。

## 一般・大人テニス



### 生涯スポーツとしてのテニス

初心者や運動が久しぶりの方も安心。レベル別クラスで基礎から丁寧に指導します。健康維持・運動不足解消はもちろん、仲間づくりや気分転換にも最適な環境です。

## ソフトテニス



### 部活+αで差がつく練習環境

学校部活動だけでは不足しがちな反復練習や基礎強化をサポート。基礎から実戦までレベルに合わせて指導し、競技力向上を目指す選手にも対応しています。

# テニスだけじゃない。だから続く。

## リトルプリンスは「動く人生」をトータルで支えるスポーツ施設です。



### 姿勢・柔軟性を整える

#### ヨガスタジオ

ケガ予防・疲れにくい身体づくり。



### 運動の第一歩に

#### スポーツ教室

運動が苦手なお子さまも安心。



### 新しいスポーツ体験

#### ピックルボール（大人限定）

初めてでも楽しめる、注目のニュースポーツ。



### ケガ予防・基礎力強化

#### ジュニア体幹トレーニング

テニスにも日常にも役立つ身体づくり。



### 表現力・リズム・脳トレに

#### 大人のダンス（JAZZ・HIPHOP）

リズム感・柔軟性・脳の活性化にも。



### 表現力・リズム感を育てる

#### ダンススクール

楽しみながら自信を育成。

40年、地域とともに歩んできました。

子どもから大人まで、初心者から競技者まで。

リトルプリンスは40年間、「**運動が人生を支える力になる**」ことを現場で見続けてきました。だからこそ、今だけでなく10年先の健康を考えた環境づくりを大切にしています。



リトルプリンススポーツパーク  
代表 原康之

### 簡単スタートガイド



#### 手ぶらでOK!

ラケット・シューズは無料レンタル。持ち物は飲み物だけで気軽に参加できます。



#### ワンコイン体験

毎日開催500円で体験可能。※大人テニス経験者の体験は別途2,000円になります。



#### 通いやすい立地

無料駐車場100台以上完備。圏央鶴ヶ島ICから車で5分の好アクセス。



#### 予約はかんたん

体験予約はWebで24時間受付。お電話でのご予約も可能です。

### 毎週日曜日はじめて限定体験会

通常500円の体験料が体験会だけ特別に

- ・ジュニア（小1～6年生）  
16:30～17:15
- ・一般大人（中学生以上）  
17:15～18:00

※体験会は硬式テニスになります

## 無料



### 入会手続きに必要なもの

入会金・事務手数料

銀行のキャッシュカード

受講料2ヶ月分前納

3ヶ月目より受講料は口座振替になります。銀行のキャッシュカードをご持参ください。キャッシュカードをお持ちでない方は、口座振替依頼書記載のため、通帳とお届け印をお持ちください。お支払い頂いた入会金・事務手数料・受講料はご返金いたしなますので、予めご了承ください。



## 049-232-3399

住所 〒350-1175埼玉県川越市笠幡2644  
営業時間 平日9:00～22:30（月曜日15:30終了）  
土曜日7:30～22:00 日曜日7:30～21:00

ネットでかんたん

## 体験 予約

