

一般大人クラス レッスンプログラム 2026年3月～

平日昼クラス																		
月曜日			火曜日				水曜日			木曜日			金曜日					
A	初 中 級	中 級	中 上 級	初 中 級	中 級	初 級	W D	初 級		中 上 級	初 中 級	中 級	中 上 級		初 級	初 中 級	中 級	
	戸田	加藤	中村	杉田	熱田	長谷川	梶間	熱田		加藤	長谷川	柳澤	杉田		柳澤	梶間	加藤	
初級・初中級 9:30～10:55							中級・中上級・WD 9:30～11:25											
B	初 級			初 級	中 上 級			初 中 級							初 中 級	中 級		
	戸田			梶間	杉田			中村							長谷川	戸田		
	初級 11:30～12:55					初中級 11:00～12:25					中級・中上級 11:00～12:55							
	はじめて平日			はじめて平日				はじめて平日			はじめて平日			はじめて平日				
	長谷川			野村				杉田			中村			加藤				
はじめて平日 11:30～12:25																		
C	初 中 級	中 級		初 ※ 中 級	中 級			中 級	初 中 級			初 級	中 級	初 ※ 中 級			初 中 級	中 級
	中村	加藤		中村	熱田			中村	戸田			杉田	柳澤	中村			柳澤	梶間
	初級・初中級・中級 12:30～13:55							火曜日・木曜日 ※初中級 13:00～14:25										
C2				女 G				ラ リ ー				中 級						
					西田			加藤				加藤						
	女G・ラリー 14:00～15:25							中級 14:30～15:55										
D				中 級														
				西田														
中級 15:30～16:55																		

土日クラス								
土曜日			日曜日					
A			初 中 級					
			杉田					
	8:00～9:25							
A2			中 級					は じ め て
			杉田					長谷川
	9:30～10:55			9:00～9:55				
B	初 級	初 中 級	中 級					
	熱田	中村	柳澤					
	11:00～12:25			10:00～11:25				
B2	初 級	初 中 級	上 級					
	杉田	西田	戸田					
	12:30～13:55			11:30～12:55				
B3	は じ め て							
	野村							
	14:00～14:55			13:00～14:25				
C								
				初 級	中 級			
				14:30～15:55				
D2	中 級							
	西田							
	17:00～18:25							
E	初 中 級	上 級						
	柳澤	戸田						
	18:30～19:55			19:00～20:25				
F	初 級	初 中 級	上 級					
	柳澤	戸田	原					
	20:00～21:25							

ナイタークラス																		
			火曜日				水曜日			木曜日			金曜日					
E			は じ め て	初 級	中 級		初 中 級	中 級	上 級	初 中 級	中 級	上 級		初 級	初 中 級			
			長谷川	柳澤	中村		熱田	中村	加藤	杉田	加藤	西田		西田	戸田			
はじめて 19:00～19:55			19:00～20:25															
F			初 級	中 級	上 級		初 級	初 中 級	T	初 中 級	中 級	上 級		は じ め て	初 級	初 中 級		
			西田	柳澤	中村		熱田	中村	加藤	杉田	西田	加藤		熱田	戸田	西田		
20:30～21:55													はじめて21:00～21:55					
ピックルボール クラス			火曜日 13:00～14:00 (柳澤)									木曜日 14:30～15:30 (西田)			金曜日 13:00～14:00 (西田)			