

一般大人クラス レッスンプログラム 2026年8月～

平日昼クラス																		
月曜日			火曜日				水曜日			木曜日				金曜日				
A	初中級	中級	中上級	初中級	中級	初級	W D	初級		中上級	初中級	中級	中上級		初級	初中級	中級	
	戸田	加藤	中村	杉田	熱田	長谷川	梶間	熱田		加藤	長谷川	柳澤	杉田		柳澤	梶間	加藤	
	初級・初中級 9:30～10:55							中級・中上級・WD 9:30～11:25										
B	初級			初級	中上級			初中級			中上級				初中級	中級		
	戸田			梶間	杉田			中村			戸田				長谷川	戸田		
	初級 11:30～12:55						初中級 11:00～12:25						中級・中上級 11:00～12:55					
	はじめて平日			はじめて平日			はじめて平日			はじめて平日			はじめて平日					
	長谷川			野村			杉田			中村			加藤					
はじめて平日 11:30～12:25																		
C	初中級	中級		初※中級	中級		P 1	中級	初中級	P O	初級	中級	初※中級	P O		初中級	中級	
	中村	加藤		中村	熱田		柳澤	中村	戸田	松岡	杉田	柳澤	中村	西田		柳澤	梶間	
	初級・初中級・中級 12:30～13:55						ピックル(PO/P1) 13:00～14:00						火曜日・木曜日 ※初中級 13:00～14:25					
C 2					女 G		P O	ラリー		P 1	中級			P 1			P O	
					西田		松岡	加藤		松岡	加藤			西田			柳澤	
	女G・ラリー 14:00～15:25								中級 14:30～15:55				ピックル(PO/P1) 14:30～15:30					
D				中級														
				西田														
	中級 15:30～16:55																	

ナイタークラス																		
				火曜日				水曜日			木曜日				金曜日			
E				めはてじ	初級	中級		初中級	中級	上級	初中級	中級	上級		初級	初中級		
				長谷川	柳澤	中村		熱田	中村	加藤	杉田	加藤	西田		西田	戸田		
	はじめて 19:00~19:55				19:00~20:25													
F				初級	中級	上級		初級	初中級	T	初中級	中級	上級		めはてじ	初級	初中級	
				西田	柳澤	中村		熱田	中村	加藤	杉田	西田	加藤		熱田	戸田	西田	
	20:30~21:55															はじめて21:00~21:55		

土日クラス													
土曜日						日曜日							
			初中級										
			杉田										
	8:00～9:25												
A2			中級	A2				はじめて					
			杉田					長谷川					
	9:30～10:55							9:00～9:55					
B	初級	初中級	中級	B	初中級	中級	上級	熱田	西田	加藤			
	熱田	中村	柳澤		熱田	西田	加藤	熱田	西田	加藤			
	11:00～12:25							10:00～11:25					
B2	初級	初中級	上級	B2	初級	初中級	上級	杉田	加藤	熱田			
	杉田	西田	戸田		杉田	加藤	熱田	杉田	加藤	熱田			
	12:30～13:55			B3				11:30～12:55					
	はじめて				初中級	中級	上級	杉田	西田	原			
	野村				杉田	西田	原	杉田	西田	原			
C	P O			C	初級	中級		熱田	加藤				
	戸田				熱田	加藤		熱田	加藤				
	15:30～16:30							14:30～15:55					
D2	中級				P 1			柳澤					
	西田				柳澤			柳澤					
	17:00～18:25							16:00～17:00					
E	初中級	上級			P O			柳澤					
	柳澤	戸田			柳澤			柳澤					
	18:30～19:55							17:00～18:00					
F	初級	初中級	上級	E	初級	初中級	中級	杉田	柳澤	加藤			
	柳澤	戸田	原		杉田	柳澤	加藤	杉田	柳澤	加藤			
	20:00～21:25							19:00～20:25					