

一般大人クラス レッスンプログラム 2026年11月～

平日昼クラス																		
月曜日			火曜日				水曜日			木曜日				金曜日				
A	初中級	中級	中上級	初中級	中級	初級	WD	初級		中上級	初中級	中級	中上級		初級	初中級	中級	
	戸田	加藤	中村	杉田	熱田	長谷川	梶間	熱田		加藤	長谷川	柳澤	杉田		柳澤	梶間	加藤	
	初級・初中級 9:30~10:55							中級・中上級・WD 9:30~11:25										
B	初級			初級	中上級			初中級			中上級				初中級	中級		
	戸田			梶間	杉田			中村			戸田				長谷川	戸田		
	初級 11:30~12:55						初中級 11:00~12:25						中級・中上級 11:00~12:55					
	はじめて平日			はじめて平日			はじめて平日			はじめて平日			はじめて平日					
	長谷川			野村			杉田			中村			加藤					
	はじめて平日 11:30~12:25																	
C	初中級	中級		※級初中	中級		P1	中級	初中級	P0	初級	中級	※級初中	P0		初中級	中級	P1
	中村	加藤		中村	熱田		柳澤	中村	戸田	松岡	杉田	柳澤	中村	西田		柳澤	梶間	西田
	初級・初中級・中級12:30~13:55						ピックル(PO/P1)13:00~14:00						火曜日・木曜日 ※初中級 13:00~14:25					
C2				女G			P0	ラリー		P1	中級			P1				P0
				西田			松岡	加藤		松岡	加藤			西田				柳澤
	女G・ラリー 14:00~15:25								中級 14:30~15:55				ピックル(PO/P1)14:30~15:30					
D				中級														
				西田														
	中級 15:30~16:55																	

ナイタークラス																		
				火曜日				水曜日			木曜日				金曜日			
E				めは てじ	初級	中級		初 中級	中級	上級	初 中級	中級	上級		初級	初 中級		
				長谷川	柳澤	中村		熱田	中村	加藤	杉田	加藤	西田		西田	戸田		
	はじめて 19:00~19:55				19:00~20:25													
F				初級	中級	上級		初級	初 中級	T	初 中級	中級	上級		めは てじ	初級	初 中級	
				西田	柳澤	中村		熱田	中村	加藤	杉田	西田	加藤		熱田	戸田	西田	
	20:30~21:55															はじめて21:00~21:55		

S=シングルス専用クラス

		土日クラス						
		土曜日			日曜日			
		上級 S		初中級		中級 S		
		熱田		杉田		西田		
		8:00~9:25				8:00~9:25		
A2				中級	A2			はじめて
				杉田				長谷川
		9:30~10:55				9:00~9:55		
B		初級	初中級	中級	B	初中級	中級	上級
		熱田	中村	柳澤		熱田	西田	加藤
		11:00~12:25				10:00~11:25		
B2		初級	初中級	上級	B2	初級	初中級	上級
		杉田	西田	戸田		杉田	加藤	熱田
		12:30~13:55			11:30~12:55			
		はじめて			B3	初中級	中級	上級
		野村				杉田	西田	原
14:00~14:55			13:00~14:25					
C		P O			C	初級	中級	
		戸田				熱田	加藤	
		15:30~16:30				14:30~15:55		
D2		中級		P O		P 1		
		西田		戸田		柳澤		
		17:00~	16:45~	16:00~17:00				
E		初中級	上級			P O		
		柳澤	戸田			柳澤		
		18:30~19:55				17:00~18:00		
F		初級	初中級	上級	E	初級	初中級	中級
		柳澤	戸田	原		杉田	柳澤	加藤
		20:00~21:25				19:00~20:25		